

■救命ランナーマニュアル■

フルマラソン 42.195kmコース



【ゼッケン】
土曜日または日曜日に城山公園
受付会場でお受け取りください。

【手荷物について】

◆ スケジュール ◆

2月8日(土)
13:00~18:00 **ゼッケン受け取り(城山公園・管理広場)**
※ヘルプデスク(救命ランナー受付)にて

2月9日(日)
7:30~ 9:00 **ゼッケン受け取り(城山公園・管理広場)**
※混雑が予想されますので、前日受付をお願いします
~ 9:30 手荷物預かり(城山公園)
※配布する袋に手荷物を入れ、番号シールを貼り、
ゼッケン番号下1桁の手荷物預かり所にお渡し下さい。
~ 9:40 ゼッケンに記載のブロック後方に整列

10:00 フルマラソンコース スタート

13:30~16:00 フィニッシュ 解散
※チップは回収スタッフに返却
※記録証は発行されます。(順位無し)
記録証発行所でお受け取り下さい。

◆ 傷病者対応 ◆

- ◆救命ランナー、AED自転車隊、見守り隊、関門救護などのスタッフは、「救命活動」を目的として組織されています。傷病者を発見した場合には、適切な対応をお願いします。
- ◆マッサージ、消毒などの救護活動を行う必要はありません。
- ◆歩ける傷病者を発見した場合には、最寄りの救護所を案内してください。
- ◆歩けない傷病者を発見した場合には、救護本部に連絡して指示を仰いでください。
- ◆救護本部に連絡する際には、**傷病ランナーのゼッケン番号と現在地を必ず伝えてください。**現在地は、最寄りの**交通ボランティア(オレンジジャンパー)の担当番号**を聞いて伝えて下さい。
- ◆救助の車両が到着するまでは傷病者の側を離れないようお願いいたします。
- ◆AED自転車隊が対応している場合も、観察を交代して救護タクシー等の到着までその場に付き添ってください。

◆ お願い事項 ◆

- ◆救命ランナー同士で固まって走らないようお願いします。
- ◆AED自転車隊は、AEDを緊急搬送する任務がありますので、傷病者の見守り業務は、救命ランナーが積極的に行ってください。
- ◆十分な走り込みを行ってご参加ください。
- ◆マラソン終了後アンケートのご回答をお願いします。
<https://forms.gle/FTXkn4PzYFye2oeM6>



◆ 救護本部連絡先 ◆

通常(ケガ等): 080-2854-1811
緊急(生命の危機): 090-8979-9595

◆受付(ゼッケン受取り)と手荷物預り所、バス乗車場

